

---

## ПОРТАТИВНЫЙ ТРЕХСЕКЦИОННЫЙ МАССАЖНЫЙ СТОЛ



### **Sakura**

Поздравляем Вас с приобретением Вашего нового портативного массажного стола. Ваш новый стол изготовлен в соответствии со строгими стандартами, с использованием высококачественных компонентов и материалов. При должном уходе и эксплуатации, как указано в данном руководстве пользователя, стол прослужит Вам долго. Чтобы быть уверенным в безопасности и правильности эксплуатации стола, пожалуйста, найдите время, чтобы полностью прочитать это руководство, прежде чем использовать стол.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Время от времени проводите обслуживание стола. Убедитесь, что все винты надежно закреплены и трос не деформировался, и не износился. Убедитесь в отсутствии трещин в структуре древесины.

- (1) Не перегружайте стол, выходя за предел рекомендуемого веса. Это может привести к серьезной травме пользователя.
- (2) При чистке поверхности не используйте моющие средства, в основе которых содержится спирт. Это может привести к повреждению материала. Мойте поверхность теплой мыльной водой, после чего вытрите насухо.
- (3) Убедитесь в том, что во время использования стола все четыре ножки находятся на твердой поверхности и расположены на одном уровне.

## УСТАНОВКА СТОЛА

Поставьте стол на бок, освободите пряжки, частично откройте стол и извлеките аксессуары (Рис.1).



Находясь позади стола, возьмитесь за обе ручки и плавно раскройте столешницы, чтобы полностью разложить стол, ножки должны открываться автоматически (Рис. 2).

Поверните стол и поднимите, взявшись за его середину. Надавите на середину стола, чтобы убедиться, что поверхность стола ровная. Если же середина стола возвышается, проверьте и выпрямите троса.

## СТОЛ И АКСЕССУАРЫ

### Подголовник:

Подголовник состоит из основы и опоры для лица, которые имеют форму полумесяца. Это позволит Вашему клиенту занять комфортное положение головы. Вы можете использовать различные позиции подголовника. Регулируемый подголовник позволит Вам легко изменить угол и высоту основы, путем корректировки ручки основы (Рис. 3).



### Съемная полочка для рук:

Эта регулируемая полочка послужит хорошим средством, благодаря которому, Ваш клиент сможет поддерживать свои руки в комфортном положении.



---

Подвесьте полочку двумя ремешками к подголовнику, и отрегулируйте по высоте (Рис. 4).

### **Боковые подлокотники:**

Эти съемные мягкие подлокотники добавляют столу ширины. Они идеально входят в отверстия, которые есть в каждой боковой части стола. Это предоставляет удобную поддержку рукам.

### **Регулировка высоты:**

Правильная высота стола определяется в соответствии с ростом терапевта и используемой техникой. Вы можете отрегулировать высоту, открутив ручку из каждой ножки. Переставьте ручки в другие отверстия и отрегулируйте каждую ножку в соответствии с желаемой позицией.

### **Регулировка спинки:**

Отстегните пряжки регулируемой спинки. Благодаря системе регулировки наклона, Вы легко можете изменить угол наклона спинки. Перед использованием надавите на спинку, чтобы убедиться, что она хорошо закреплена. Чтобы сложить спинку, поднимите ее как можно выше, а затем опустите вниз, чтобы сравнить ее с поверхностью стола (Рис 6).



### **Весовые ограничения:**

Расположение клиента в центре стола поможет распределить вес равномерно и обеспечить устойчивость. Сначала аккуратно присядьте на край, не в центр стола, а затем пододвиньтесь как можно ближе к центру (подальше от краев).

Рабочий вес – это общий вес клиента и максимальное давление, оказываемое терапевтом, составляет 270 кг. Например: Для клиента весом 135 кг., максимальное безопасное давление, которое может применить терапевт – 115 кг. Так как давление, оказываемое в сторону под углом, ведет еще к большей нагрузке на стол, то максимальное давление в сторону не должно превышать 50% от максимального давления, направленного сверху вниз.

**НЕ ПРЕВЫШАЙТЕ УСТАНОВЛЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МАКСИМАЛЬНОГО РАБОЧЕГО ВЕСА (Никогда не оказывайте на стол больше нагрузки, чем он может выдержать, поскольку это может привести к серьезным травмам или повреждениям).**

---

## Хранение:

Установите основу подголовника и подставку под резинку, под столом, как показано на рисунке. Положите каждый аксессуар в его первоначальное положение (Рис. 7).



При транспортировке и хранении стола используйте защитный чехол. Это поможет защитить его от повреждений. Когда стол не используется, поместите его в прохладное, сухое и защищенное от прямых солнечных лучей место.

## УХОД ЗА СТОЛОМ

### УХОД ЗА ОБИВКОЙ

**Ежедневная чистка:** теплым мыльным раствором удаляйте грязь и пыль с поверхности стола, и затем, вытирайте насухо мягкой, без ворса, тканью.

**Дезинфекция:** По мере необходимости дезинфицируйте стол изопропанолом, который используется в медицине в качестве дезинфицирующего очистителя.

**Удаление пятен:** Некоторые незначительные пятна можно удалить мягким неабразивным очистителем. Смочите влажной тряпкой с моющим средством, аккуратно протрите, чтобы удалить пятна, тщательно смойте теплой водой и насухо вытрите мягкой, без ворса, тканью.

**Примечание:** Никогда не используйте жесткие или абразивные чистящие средства, а также химические средства для очистки таблицы. Это может повредить обивку. Не используйте защитные средства, так как они могут повредить материал.

### УХОД ЗА ДЕРЕВОМ

Ваш массажный стол сделан из отборной древесины, впоследствии покрытой лаком, поэтому она не требует особого ухода. При желании, вы можете местами отполировать ее качественным средством по уходу за деревом. Храните стол в сухости, избегайте контактов с мокрой или влажной средой. Если стол промокнет, быстро и тщательно протрите его насухо мягкой тканью.